



3月

プログラム 2024



| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | |
|-------|------------------------|--------------------------|------|-----------------|-------|-----------------------|---------------------|--------|------------------|
| | | | | | | | | 3月1日 | |
| | | | | | | | | 午前 | 午後 |
| 3月4日 | | 3月5日 | | 3月6日 | | 3月7日 | | 3月8日 | |
| 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| ストレッチ | 個人活動 | カラオケ | 個人活動 | ドリル/ゲーム | ミニバレー | 卓球 | おでかけ隊 ドリル | ドリル/創作 | ミニバレー ほのぼのクラブ |
| 3月11日 | | 3月12日 | | 3月13日 | | 3月14日 | | 3月15日 | |
| 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| ストレッチ | 個人活動 | コミュニケーションの広場 | 個人活動 | ドリル/ゲーム | ミニバレー | 卓球 | DVD鑑賞 | ドリル/創作 | ミニバレー ほのぼのクラブ |
| 3月18日 | | 3月19日 | | 3月20日 | | 3月21日 | | 3月22日 | |
| 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| ストレッチ | 個人活動 | クリーンタイム →カラオケ | 個人活動 | お休みです (春分の日) | | 栄養指導 | 音楽タイム | ドリル | お菓子作り |
| 3月25日 | | 3月26日 | | 3月27日 | | 3月28日 | | 3月29日 | |
| 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| ストレッチ | テイケア ミーティング | おでかけ隊 カラオケ | ドリル | ドリル/ゲーム | ミニバレー | お花見 ウォーキング | 個人活動 | ドリル/創作 | ミニバレー |

◎3/7（木）のおでかけ隊の募集は2/22（木）より行っています。限定8名です。

◎3/22（金）のお菓子作りの募集は、3/1（水）より行います。

◎3/26（火）のおでかけ隊の募集は、3/12（火）から行います。限定6名です。

★プログラムは都合により変更になる場合があります。



